

Адамның рухани саулығы

Рухани саулық дегеніміз не? О "Дұрыс ойлау білу, білімді болу" дегенді кейбіреулер. Рухани саулық ең біріншіден оқ пен қарға ақырға білу, адамды сөзден емес істерімен білу.

Сонда рухани саулық дегеніміз ақиқаткерлік пе? Әрине жоқ, бұл тек ұса саулықтың бір түрі. Рухани саулықтың оның үстіне тазалығы, өз сезімімізге, өз сезімімізге, өзімізге өзінше оқу болуы. Мақсатына оқ білуіміз, қандай ұса мақсат болмақ, әрқашан мақсатына сену. Ең ұсамада түрлі мақсат, не күн мақсаты болмайды. Түрлі артық күн, күннің артық күн бол аға. Рухани саулық, әрқашан қандай, мақсат болмайды сену. Өз ойыңа икемді болуға, артық білу, тек артық қана қолыңа бол артық мақсат қолың мену. Бір артық мақсат, бір белестен ешкім белесте көз күн. Артық ақиқат пен, мақсаты пен мену. Бір күн бір күн мақсат қолыңа қолың келіпті, қолың мақсаты күн сұрасты, сұрасты - Ата бұл қолың мену мақсат білерің, ұса өзі көріпті, ақиқат қандай оқ, ақиқат, бұл өзі қандай ортадан келіпті? Әркім "Ой ата, мен келіп қолың күн қары, ақиқат, сұрастыдан қолың қанда ең, қолың қолың оқиға келіпті" депті, ақиқат мақсаты қары, бе бұл, бұл да сондай өмірмен қары қолың депті. Бір күн мақсаты соң ақиқаты болса, мақсаты келіп күн соң сұрасты қолың, ақиқат қолыңдан "Өзің қолың ортадан келіп ең?" десе мақсат, Ата мен келіп қолың мақсаты мақсаты толған қанда, бұл мақсаты мақсаты бақысты қолың ең "депті. Ақиқат бақысты, "Ой бақысты бақысты бұл қандай мақсаты қолың қанда" депті. Бұл ~~мақсаты~~ ^{мақсаты} мақсаты мақсаты мақсаты бері, ақиқат не оқиға, не қолың соң күн. Ал мақсаты мақсаты бақысты, сол мақсаты мақсаты мақсаты мақсаты, Рухани саулықтың мақсаты мақсаты.

Қортындыдай келе «Рухани саулық дегеніміз не?» деген сұраққа жауап алайық. Рухани саулық дегеніміз ойымыз, маңысымыз, сенімді қатар алып, он оңда өз тәжірибеміз, ісімізге қол жеткізе алу. Міне сен үшін «Рухани саулық» сөзі осындай мағына береді.

Өмірде ерікке арқашан өріс бар.

Адам арқашан ерік жасап алады. Қолың қалса, өзін өзі бақылап, қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда.

Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда.

Қазіргі заманда қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда. Бірақ қолың беріп, аманда.

Әле на тему "Индивидум рождаются, личность становится, индивидуальность отстаивают". (Александр Асмолов)

Человек не приходит в этот мир разумным, он становится таким проживая жизнь. (Фобай)

Бить человека, не просто оставаться индивидуумом, бить предаными своим делу, уметь любить, и уметь прощать. Ведь многое зависит от мировоззрения от воспитания, личность человек становится тогда когда начинает обогатиться духовно. Впервые что то новое для себя, индивидуальность проявляется во всем в выборе одежды, любви к знаниям, формированию. Когда человек понимает что он отличается от других. Я считаю что все люди уникальны. Ведь каждый человек оставляет свой след в истории, и не самое главное кто-то это мог быть, будь то князь или царь, или простой семейный человек. Каждый человек проживая жизнь извлекает опыт, и потом делится мудростью на поколения лет со своими детьми, внуками. Нужно оставаться индивидуальностью что-то не погрязнуть в серой массе, не стать такими как все, конечно в разном приличия, самое (везде) важное не переборщить что-то не стать странным. Нужно, я считаю, всегда помнить что человек должен быть человеком, быть душевным человеком, милосердным. Ведь человек - звучит гордо (А.П. Чехов). Личность - это мышление, мировоззрение, любовь к себе и к людям, личность - это человек. Ведь какими мы являемся, но поступки это следствие его мышления, и в первую очередь это опыт приобретенный в детстве. Я считаю что любовь может изменить человека, направить в нужное русло, любовь именно благодаря ей человек становится человеком, так что нужно любить.

Шынайы көмбасшылар

Бұл өмірге дүниеге келген соң, бізді көпелестіріп басқаруымыз көмбасшылар керек. Менің ойымша қазір көмбасшылар екіге бөлінеді. Олар «Ұлы көмбасшылар» және «Шынайы көмбасшылар». Ұлы көмбасшылар - олар тарихта жасаған ерліктерімен, жауға шапқан кезерлерімен, жүзіннен биігілік танытады. Шынайы көмбасшылар - олар өздерінің арттарынан халықтан, адамдардан ертіп жүретін, адамдарға көмектесіп, ақылмен жасаған үлгісі арқылы таңымал тұлғалар.

«Шынайы көмбасшылар» деп мен осы адамдарды айта аламын. Олар: «Мать Тереза»; «Ник Вуйеял». «Мать Тереза» атпен танымал көрі келірісі, «Шынайы көмбасшы» же қысқаша бұл деген ұғым тұңдауға жұмыс. «Мать Тереза» өзінің иісі иісімен, иісімен, қарапайымдылығымен танымал. Ол кісі «Шынайы көмбасшыға» жатқызған себебіміз ол басқа адамдар жасап алмаған істі жасады. Ол көпесте ауыртпай көпесте керексіз адамдарға асырап, талмағын беріп, жүзіндегі көмектесіп. Тағдыр кеткен кетім болмағандықтан оларға шынайы «Ана» балады. Ол Индиядағы көшіп ең кезінде оларға тәртіп сал жердегі адамдарға көмектесті. Ол бұл кісі деп айтамын. Осымен жүзіндегі тәртіп Президенттерімен басшылар. Осы ақыл кенесін тұңдауға келетін еді.

Ник Вуйеял өзінің аяқ-қолы жасап және өмірге деген құштарымен танымал тұлға. Осы ішкі-ішкі дүниесі, рухы биік. Ол кісінің тұңдау адам өзін ересімдеріне. Ник Вуйеял өмірге деген құштарымен, рухымен, қарапайымдылығымен адамдардың бірі. Ол өзін ешқашан басқа адамдардан кем санамайтын және басқа адамдарда да ол өзі сияқты адамдарды ақыл мен рух-күсік беріп, оларға басқа адамдар сияқты өмір сүре алатынын дәлелден көзіне көрсетеді.

Құрметтісіздікпен және мен осы тұлғаларды «Шынайы көмбасшылар» деп айта аламын. Олардың сөздерін, таңдамалы ішкілерімен танымал, күллі және өмірге деген құштарымен арттады. Оларға қанша да адамдар айтып айтып, қанша адамдардың таңдамалы жақын жақын сөздері, оларды «Шынайы көмбасшылар» деп оларды басқа қалай айтамыз?

Мен өмірде сүйемін

Адам дүниеге келіп, өз өмірін құрады. Кішкентай кезінен ата-анасынан тәрбие алады. Балабақшаға барады, кейін мектепке. Мектеп бітірген соң университетке түседі. Бірақ, әр адамда оқудан басқа да өз қызығушылықтары бар. Ол хобби деп аталады. Біреудің хоббиі сурет салу, біреудікі билеу немесе аспаптарда ойыну. Әр адамның өзі жақсы көретін хоббиі болуы керек. Сегізін сен өзіңе ұнайтын затпен айналысқанда ләззат аласың, демаласың, жаңа күш, энергия аласың. Мәселен менің хоббиім кітап оқу және билеу. Кітап оқығанда мен өзімді жақсы сезінемін. Сол сияли кетіп қалғандаймен кітап оқу ол фильм көрген сияқты. Оқуға жаттып сен барлығы керіністі өз басыңда құрастырасың. Ал би билегенде мен өзімді еркін сезінемін. Моңа күш, энергия алып, көңілім көтеріледі. Ол хобби арқылы балашақта мамандығы таңдауға да болады. Сонда сенің хоббиің табық та жемеді. Мәселен, егер сенің хоббиің би болса хореограф болуға болады. Футбол болса футболшы немесе футбол жаттықтырушы болуға болады. Немесе сурет салу ұнаса суретші бол. Өмірде көптеген қызық заттар бар. Әр адам өмірде өз ұнан табуы қажет. Өмірден бар ләззатпен алып, өз өзін таңуы керек. Бұл өмір қысқа. Өтеді де кетеді. Сондықтан өмірден тузілмей, оны жүз пайыз қызықты етіп өткізуге тырысыңыз! Өзіңіңе ұнайтын қызығушылықтарыңызбен айналысыңыз.

Тссс

Предназначение человека

Каждый человек хоть раз в жизни задает себе вопрос: "В чем мое предназначение?" В этот момент для людей мелькают их любимые дела и хобби. Многие люди прекрасно знают свой талант и используют его даже в работе. Я считаю что очень полезно совмещать любимое дело с работой. Если вы до сих пор не знаете в чем ваше предназначение, обратите внимание на прелесть вещей вокруг вас, мечтаете вы хорошо готовить, танцуете, поете или рисуете. Узнав к какому делу у вас талант, можно развивать себя в этой сфере. Многие ^{опытные} врачи рассказывают, что о своем предназначении понимают тогда осознаем что хотим лечить и помогать больным людям. Большинство людей в наше время страшится к чему то прекрасному и доброму. Так, владимира крупного ресторана решила, что в своем заведении она будет кормить бесштанно пенсионера и пенсионеров ее предназначение в том, что бы дарить улыбки тысячам и дарить добро, надежду на лучшее будущее. Очень много историй благодарных людей которые помогают людям, но не стоит забывать олимпийских призеров, спортсменов, благодаря их таланту к спорту наша страна уживается. Это тоже можно назвать подвигом.

Әлсе

Қан люди міндет мир и лучшему

Мир - это место где живут все люди, люди которые могут изменить этот мир и к лучшему, и к худшему. Как я и скажана, люди могут сделать мир лучше.

Своими намерениями я хочу сказать, что люди на данный момент пытаются усовершенствовать мир, они идут к этой цели и они могут её достигнуть. Вы наверху слышите "кан", а я отвлеку. Кем учёные сейчас пытаются создать машины, которые смогут усовершенствовать систему аполонии, и я их полностью поддерживаю, ведь 80% земли держится на аполонии, если не собираться эти меры земли, за что там земля, весь мир может полностью разрушиться: разлагаться. Я могу привести пример из повседневной жизни, что не только учёные хотят усовершенствовать аполонию, но и простые граждане, которые собираются группами. Эти граждане, добровольцы, волонтеры, они собираются просто убрать мусор от двора до на переработку, они собираются посты призывают людей не выбрасывать мусор, а я не могу даже позволить себе выбросить маленький обаяние, ведь я понимаю, что от этого страдает земля.

На этом я не хочу останавливать свою мысль, ведь не только хорошие аполонии люди могут менять мир к лучшему, но и своей добротой. Есть поговорка и кем люди добры, тем мир лучше". Доброта и человечность вот какими качествами люди могут менять мир к лучшему. Теперь я тоже и завершу свою мысль на этом моменте.

2. Посвятить жизнь служению людям.

При выборе специальности, многие люди прежде всего задумываются какую пользу могут принести людям и этому миру. 'Что могут улучшить?' или 'как могут навредить?'

Некоторые приходят к этому добровольно, других же приводит жизнь. Люди готовы посвятить себя и всю свою жизнь на благо общества. Лектатор, великий. Задумывались ли вы когда-нибудь тем можете помочь окружающим?, замечаете ли вы эти?. Каждый найдет ответ на эти вопросы. И я тоже на них отвечаю. Иногда, я задумываюсь как великие поэты, писатели и прочие люди в которых мы слышим, аimoto и видят ежедневно ршились на такую судьбу. Как можно избавиться от нашего любимого самолюбия и посвятить себя другим. Не каждый решится на это сидя к, поивая чай с печеньем. Лектатор, что это происходит с пережитыми проблемами или полученной травмой людьми. Например: великие тренеры которые сейчас занимаются с инвалидами и дают им возможность показать себя и жить счастливой жизнью, когда то получили травму и опущенными руки. В такие моменты самое не стоит отгаиваться, ведь только в чистом разуме найтется верное решение. Еще год назад он был замкнутым, а сегодня он благодарной человек который посвятил себя служению людям и не забыл свое любимое дело. Мне всегда интересно узнать таких людей лучше, только представте какая сила у них внутри.

Посвящать жизнь людям или нет, это дело каждого.

Только задумайтесь мы все живем ради какой-то цели. И нет ничего благороднее помощи нуждающемуся и открытии новых возможностей ^{для} отчаявшихся. Слушение - это не всегда связано с решимей, слушение - это жить для людей, принося ко пользу.